**健康体检检前须知**

1、体检人员请戴好口罩并携带本人二代身份证。

2、为了便于检查，穿着应尽量方便，简单。女性不要穿连衣裙、连裤袜、高筒靴。为避免财务丢失，请不要携带贵重物品。

3、检前三天不饮酒，限高脂、高蛋白饮食，避免使用对肝、肾功能有影响的药物，体检当日早晨禁食禁饮。

4、做肝胆B超、抽血，须空腹进行。男性做膀胱、前列腺和女性做妇科彩超须膀胱充盈（尿胀）。

5、做X光片检查时，请穿棉布内衣，不携带金属物品。体内有金属，如金属假牙、支架、避孕环，钢钉等不能做磁共振检查。

6、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病患者需长期服用药物者请正常使用白开水服药。

7、怀孕或计划怀孕的女性受检者，请事先告知工作人员，勿做放射检查、妇科检查、C14等。

8、女性在做妇科检查前，应排空膀胱。未婚女性不宜做妇科检查。女性经期不宜做妇科检查、尿检及粪检。

9、您如有晕针、晕血史，请抽血前告知工作人员，便于我们做好预防。

10、如有糖尿病请告知工作人员，抽血、B超均可优先便于进食。避免发生低血糖等意外情况。

11、女性体检前，不宜化妆，检前24-48小时避免性生活、盆浴、阴道冲洗及阴道用药。

12、本体检中心免费提供营养早餐。

13、体检时间：

冬季：周一至周六上午 7:50---11：00；

夏季：周一至周六上午 7:30---11：00。

14、体检地址：

四医院北区：朝阳路69路 门诊5楼

四医院南区：金霞大道与桃花源大道交汇处

15、联系电话： 0736- 2557123（北区）

 0736-2761886（南区）

 **有疑问可咨询本次体检负责人陈娟：15200617501**

**常德市第四人民医院健康管理中心**